

EFOP 1.8.9.-17-2017-00010

„LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED 2.”

Kedvezményezett:

Szabolcs – Szatmár –Bereg Megyei
Gyermekvédelmi Központ
4700. Mátészalka Képes Géza út 2.

A támogatás összege:
149,29 MILLIÓ FORINT

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A PROJEKT MEGVALÓSULÁSA

Kedvezményezett:

Szabolcs – Szatmár- Bereg
Megyei Gyermekvédelmi
Központ

Székhely:
Mátészalka
Képes Géza
út 2.
+
27 telephely,
550 férőhely.

Nevelőszülői
hálózat, 53 fő
nevelőszülő
171
férőhellyel.

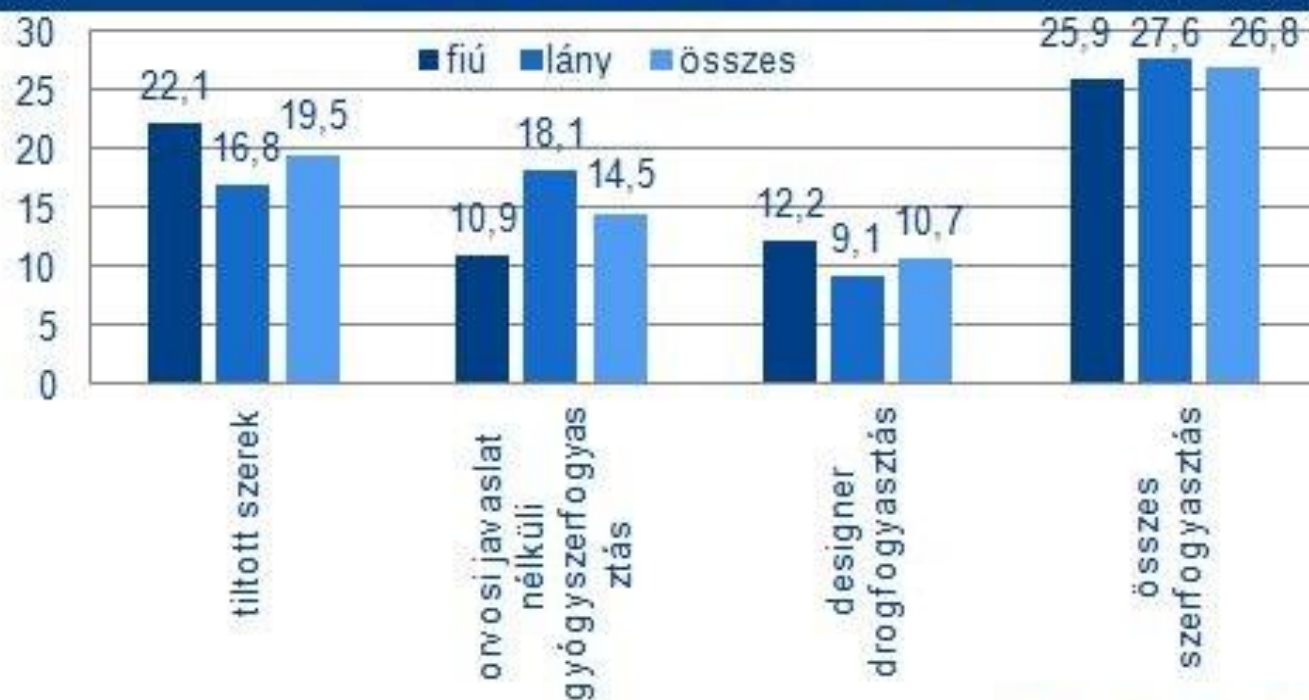
Konzorciumi partner:

Rege Gyermekvédő Liga
Egyesület

Gyermek- ifjúságsegítő- és védő,
országos társadalmi mozgalom.
Fő cél kitűzéseik között szerepel a
drogprevenció.

KÜLÖNBÖZŐ TÍPUSÚ SZERFOGYASZTÁS SZÁZALÉKOS ELŐFORDULÁSA A 16 ÉVESEK KÖRÉBEN (ELEKES, 2016)

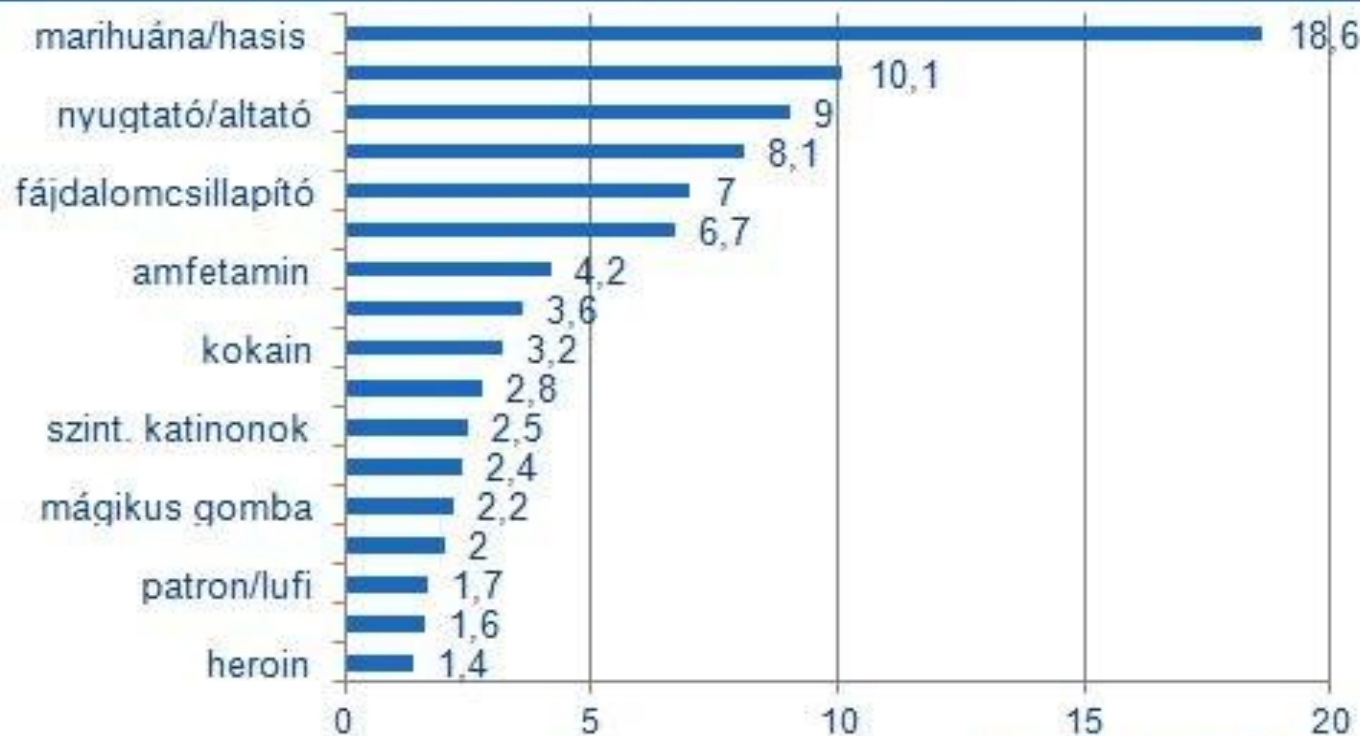
A különböző típusú szerfogyasztás életprevalencia értéke a 16 éves diákok körében 2015-ben, nemenként (%)



Forrás: Elekes 2016

KÜLÖNBÖZŐ TÍPUSÚ SZERFOGYASZTÁS SZÁZALÉKOS ELŐFORDULÁSA A 16 ÉVESEK KÖRÉBEN (ELEKES, 2016)

Szerenkénti életprevalencia értékek a 16 éves diákok körében 2015-ben (%)



Forrás: Elekes 2016

Nemzeti Drog Fókuszpont – Éves jelentés 2016

A PROJEKT SZÜKSÉGESSÉGÉT ALÁTÁMASZTÓ PROBLÉMA BEMUTATÁSA

1. A család nélkül felnövő fiatalok emocionális kontrollja eltér a családban élő kortársaknál mért értékektől, a mentális (lelki) „állóképességük” alacsonyabb szintű a családban nevelkedő gyermekekénél, fiatalokénál.
2. A gyermekvédelmi szakellátásban nevelkedettek későbbi társadalmi beilleszkedése, az életben való boldogulása jóval nehezebb és körülményesebb, mint más csoportoké.
3. Ezen fiataloknál a serdülőkor időszakában a deviáns viselkedésformák, valamint a rizikómagatartásformák is halmozottan jelennek meg, ezen belül **drog- és alkoholfogyasztásuk magasabb arányú, mint a kortárs csoportoké.**

A PROJEKT FŐ CÉLJA:

- A gyermekvédelmi szakellátásban nevelkedő ellátottakat érintő droghasználat kialakulásának megelőzése, illetve a visszaszorítást célzó tevékenységek megvalósítása.

TEVÉKENYSÉG CSOPORTOK

A szerhasználat megelőzését és visszaszorítását célzó tevékenységek

- Prevenációs, szemléletformáló programok megvalósítása a gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek és utógondozói ellátottak számára.
- Speciális Programokon keresztül a nevelőszülők kompetenciáinak erősítése. A nevelőszülői szerep erősítése.
- Tréningeken, továbbképzéseken keresztül a gyermekvédelmi szakellátásban dolgozó szakemberek szakmai hatékonyságának a növelése.

Módszertani fejlesztések

- A szenvedélybetegség megelőzése érdekében a gyermekvédelmi szakellátás egyes ellátás formáihoz kapcsolódó felmérések kutatások elkészítése.

PREVENCIÓS PROGRAM TÍPUSOK

- *A prevenciós foglalkozások tervezése során célcsoport fókuszú kategorizációt alkalmaztunk, a probléma fókuszú helyett.*
- Az elkerülésre koncentrálnunk, majd ha ez már kevés, akkor a problémákkal való megküzdésre, a speciális beavatkozási lehetőségekre.

PREVENCIÓS PROGRAM TÍPUSOK

Ennek megfelelően a prevenciós tevékenységeket is három fő tevékenységcsoportban hajtjuk végre:

- **Általános (universal) prevenció** -> Az általános prevenció értelmében veszélyeztetettnek tekinthető a projektben érintett minden fiatal, a veszélyeztetettség mértéke azonban igen eltérő, ezért a veszélyeztetettség mértékének felmérése is megtörténik ebben a tevékenységcsoportban.

Olyan ismeretek, készségek, jártasságok megismertetése a tevékenység tartalma, amelyek lehetővé teszik a problémák kivédését, növelik a védettséget.

Például: gyermekvédelemben nevelkedett gyógyult szenvedélybetegek által történő tapasztalat megosztás.

- **Célzott prevenció (selective)** -> A nevelésbe vett fiataloknak csak egy sajátos módon körülhatárolt részét célozza meg, nevezetesen azokat a fiatalokat, akik különösen veszélyeztetettnek tekinthetők.

Havi rendszerességgel tartott csoportfoglalkozások, azon gyermekek, fiatalok részére, akik különösen veszélyeztetettek.

- **Javallott prevenció (indicated)** -> mentorálás, egyéni fejlesztés, problémakezelés.

Egyéni szinten, egyénre szabott módon kezdeményezett beavatkozásokat hajtunk végre mentálhigiénés szakember, vagy addiktológus, illetve személyes mentor segítségével, egyéni fejlesztési terv készítésével és megvalósításával.

MENTÁLIS EGÉSZSÉGET-, ÁLLÓKÉPESSÉGET ERŐSÍTŐ PROGRAMOK

- **Önismeret és énkép képzés.**

A képzés segítséget nyújt a személyiség előnyösebb oldalának előtérbe helyezéséhez, az érzelmek kezeléséhez, ezáltal csökkentve a szorongást és segítve az egyén társas kapcsolatait.

- **„Nemet mondás tudománya” tréning.**

A drogprevenciónál elengedhetetlen, hogy önérvényesítő képességünket használjuk és bátran mondjunk nemet. A tréning során szituációs játékok sorozata segít meggyökereztetni a résztvevőkben ezt a tanulható személyiségjegyet.

- **Egészséges életmódra nevelő előadás.**

A képzés célja, hogy a résztvevőket segítse a mentális egészség és a fizikai egészség kapcsolatának megértésében és az egészséges táplálkozás, mint életmód mindennapos megvalósításában.

- **Legyen a sport a szenvedélyed.-> Két alprogramra oszlik:**

1. Legyen sport a szenvedélyed! Tábor.
2. Legyen sport a szenvedélyed! napközis foglalkozások.

A KÁBÍTÓSZER-FOGYASZTÁS NEGATÍV KÖVETKEZMÉNYEINEK BEMUTATÁSÁT SZOLGÁLÓ ESEMÉNYEK MEGVALÓSÍTÁSA, ILYEN TARTALMÚ KIADVÁNYOK KÉSZÍTÉSE A CÉLCSOPORT SZÁMÁRA.

1. Toxikológus által tartott előadás megvalósítása

Prevenációs előadás, amelyben toxikológus szakember hívja fel a szerfogyasztás negatív következményeire a figyelmet.

2. Szemlélet- és kompetenciafejlesztő tréning veszélyeztetett fiataloknak

A fiatalok, sokszor nem tudják, hogy milyen lehetőségük van érvényesülni az életben. A tréning során megismerkedhetnek azokkal a lehetőségekkel, amelyek a társadalmi normák betartásával, sikeres és hasznos személyvé tehetik őket az életben.

3. A gyermekvédelmi szakellátásra irányuló kutatás megvalósulása, felmérések-, javaslatok megvalósítása, jó gyakorlatok bemutatása.

- A gyermekvédelmi szakellátásban nevelkedettek drogfogyasztási szokásainak felméréséről szóló kutatás készítése.
- Az új pszichoaktív szerek (designer drogok) elterjedésével, használatával kapcsolatos kutatás, helyzetfelmérés.
- A gyermekvédelmi szakellátásban ellátottak és a szakellátáson kívüli gyermekek és fiatalok droghasználati és szabadidő-eltöltési szokásainak összehasonlító elemzése.

A NEVELŐSZÜLŐK ISMERETÉNEK BŐVÍTÉSÉT CÉLZÓ FELKÉSZÍTÉS A DROGFOGYASZTÁS VESZÉLYEIRŐL, A DROGFOGYASZTÁS TÜNETEINEK FELISMERÉSÉRŐL ÉS KEZELÉSÉRŐL

- Nevelőszülő, szülő klub létrehozása.

Tevékenység megvalósításának eszköze: rendszeres klubfoglalkozás.

Témák: A drogfüggőség kezelése, a felmerülő nehézségek megvitatása.

A segítségnyújtás lehetséges módjainak ismertetése.

Különböző érzések, érzelmek átbeszélése, amely elősegíti a megértést és a kezelést: Önbecsülés, önelfogadás, bűntudatkezelés, a tagadás oldása, problémás kapcsolatok, kötelességek, határok. Düh negatív indulatok kezelése.

Célok: A nevelőszülők problémamegoldó, kríziskezelő és mentális teherbíró képességének fejlesztése; Az érintett családtagoknak, nevelőszülőknek életvezetési tanácsadás és segítségnyújtás; szociális és kommunikációs készségeinek fejlesztése.

A NEVELŐSZÜLŐK ISMERETÉNEK BŐVÍTÉSÉT CÉLZÓ FELKÉSZÍTÉS A DROGFOGYASZTÁS VESZÉLYEIRŐL, A DROGFOGYASZTÁS TÜNETEINEK FELISMERÉSÉRŐL ÉS KEZELÉSÉRŐL

- **Nevelőszülők részére segítségnyújtás, tanácsadás**

Alkalmanként 2 óra időtartamú tanácsadás.

- Főbb témakörök: nevelés módszertan, gyermekek szociális és lelki szükségleteinek megértése, gyermekek szocializációjának elősegítése, egészséges életmódra nevelés, gyermek beilleszkedésének elősegítése, drogfogyasztás jelei és teendők, drogfogyasztási kockázatok, életvezetési tanácsok, konzultáció a felmerülő kérdésekről.

DROGPREVENCÍÓS CÉLÚ ÉS ÉLETVEZETÉSI SEGÍTSÉGET NYÚJTÓ KÉPZÉSEK MEGVALÓSÍTÁSA A GYERMEKVÉDELMI SZAKELLÁTÁSI INTÉZMÉNYEKBEN DOLGOZÓK RÉSZÉRE.

- Drogprevenciós továbbképzés gyermekvédelmi szakellátásban dolgozó személyes gondoskodást végző szakemberek számára.

A képzés célja, hogy a résztvevők szakmai szerepükben ismerjék meg a droghasználat felismerésének, megelőzésének, kezelésének lehetőségeit. A 31 órás képzés során 40 továbbképzési pont szerezhető.

A program során szó esik az új szerekről és hatásukról, a kísérő tünetekről, a korai felismerésről, a kezelésbe kerülés elősegítéséről és új módszereiről, a probléma komplex megközelítéséről, a terápiás lehetőségekről és eszközökről.

DROGPREVENCÍÓS CÉLÚ ÉS ÉLETVEZETÉSI SEGÍTSÉGET NYÚJTÓ KÉPZÉSEK MEGVALÓSÍTÁSA A GYERMEKVÉDELMI SZAKELLÁTÁSI INTÉZMÉNYEK BEN DOLGOZÓK RÉSZÉRE.

- **„Drogprevenciós továbbképzés gyermekvédelmi szakellátásban személyes gondoskodást végző munkatársak számára, ”képzéshez kapcsolódó szakmai műhely.**

A képzés célja, a segítségnyújtás az intézmény helyi drogstratégiájának kialakításához. A 21 órás képzés során 20 továbbképzési pont szerezhető.

A program során szó esik a stratégiai tervezés alapelveiről, és kidolgozásra kerül az intézmény drogprevenciós programja.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE